

令和7年 8月 土岐市 児童館・センター 子育て支援センター だより

一気に気温が上がり、夏本番です！暑さに負けないように
たっぷりの水分、栄養、睡眠をとって、暑い夏を乗り切りましょう！



〈子育て支援センター〉

	西部子育て支援センター Tel.57-6661 (内線200)	駄知子育て支援センター Tel.59-1281	肥田子育て支援センター Tel.55-4760
0歳児サロン 【とことこクラス】	26日(火) 10:30~	19日(火) 10:30~	6日(水) 10:30~
0歳児サロン 【こころクラス】			29日(金) 10:30~
講座	親子でニコニコ♪ ベビーマッサージ 5日(火) 10:30~ 2ヶ月~1歳の誕生日 までの未就園児親子	0歳からの 虫歯予防 28日(木) 10:30~ 妊婦さん・0歳~ 未就園児の親	パパとあそぼう 2日(土) 10:30~ おおむね3歳~6歳 までのお子さんとパパ



夏の食べ物

夏の旬といえば、なす、きゅうり、トマト、ピーマンなどの夏野菜。
カリウムをたっぷり含み、汗により不足しがちな水分を補給し、
熱のこもった体をクールダウンしてくれるので、暑い夏にはぴったり。
夏野菜を使った食事で、暑さに負けない体をつくりましょう！
夏の野菜に加えて、デザートにもなる果物の桃も旬を迎えます。
甘くておいしい桃は、子どもにも大人にも大人気！栄養価が高く
カリウムやビタミンC・E、腸の善玉菌を増やすペクチンが含まれて
います。夏野菜の食事後のデザートにいかがですか？



★最新情報は土岐市社会福祉協議会のホームページでもお知らせしますので、
ご確認ください。https://www.tokishakyo.or.jp/

— ☘ — ☘ 〈児童館・児童センター〉 ☘ — ☘ —

館名	行事名(一般)	日時	行事名(親子)	日時
土岐津児童館 Tel.54-8815	あそびに おいで♪	1日(金)~27日(水) 10:30~/14:00~	絵本のひろば	8日(金)・22日(金) 10:30~
			たまごクラブ	7日(木) 10:30~
			すくすく手形	27日(水) 10:30~
西部児童センター Tel.57-6661 内線(200)	おはながみで 壁面づくり	1日(金)~ 材料がなくなるまで 開館時間内 (行事の時間を除く)	お話のひろば	20日(水) 11:00~
			せいふIDEてがた	29日(金) 11:00~
駄知児童センター Tel.59-1281	みんなで ゲーム会	22日(金) 10:30~	絵本の よみきかせ	毎週月曜 11:00~
	人狼ゲーム会	22日(金) 13:30~	すいようびの あそびば	毎週水曜 10:00~ (行事の日は除く)
肥田児童センター Tel.55-4760	Go! Go! チャレンジ	1日(金)~23(土) 10:30~/14:00~/16:00 ~ (行事の時間を除く)	バスデー ぺったんこ 7・8・9月生まれ	8月の開館日 開館時間内 (行事の時間を除く)
			すきすきえほん	7日(木)・21日(木) 11:00~
泉児童館 Tel.54-5628	なぞとき	7月28日(月)~9日(土) 開館時間内 (行事の時間を除く)	手形コラージュ	4日(月)・28日(木) 10:00~
	壁画作り	18日(月)~完成するまで 開館時間内 (行事の時間を除く)	おはなしランド	5日(火)・26日(火) 10:30~
			ハッピークラブ	7月31日(木)・1日(金) 10:30~

★行事への参加には申込が必要です。(申込不要な行事もあります)

★申込期間は7月15日(火)~20日(日)

★申込は2次元コード、電話、直接来館から！

★申込多数の行事については抽選を行います。

★申込期間を過ぎてからの行事については、各館・センターへお問い合わせください。

