

令和8年 1月 土岐市 児童館・センター 子育て支援センター だより

空気が乾燥して風邪の流行する季節になりました。日々の生活リズムを整えて、睡眠や栄養を十分にとり、健康に過ごせるように気をつけましょう。



＜子育て支援センター＞

	西部子育て支援センター Tel57-6661（内線200）	駄知子育て支援センター Tel59-1281	肥田子育て支援センター Tel55-4760
0歳児サロン 【とことこクラス】	9日(金) 10:30～	20日(火) 10:30～	14日(水) 10:30～
0歳児サロン 【ころころクラス】	27日(火) 10:30～		
講座	リズムに合わせて バランスボール 29日(木) 10:30～ 0歳～未就園児の親	ヤクルト親子教室 30日(金) 10:30～ 0歳～未就園児の親子	親子で体をつかって あそぼう 16日(金) 10:30～ 6ヶ月～1歳6ヶ月の 未就園児の親子



お正月の食べ物『お餅』の話



お正月の料理は色々ありますが、昔からよく食べられているのが「お餅」です。

「雑煮」や「焼きもち」「おしろこ」など色々な食べ方があります。

なぜ、お正月にお餅を食べるかという、平安時代という大昔に「歯固めの儀」というものをお正月にやっていた。これは、お正月の初めに固いものを食べるというおまじないで、「歯を丈夫にして長生きできますように」という願いが込められています。この「歯固めの儀」では、鏡餅という固くしたお餅を食べていたそうです。

鏡餅はもともと神様にお供えするお餅なので、とてもパワーがあります。

今では固いままのお餅は食べませんが、お餅の料理をお正月に食べることで、一年の健康を願っているのです。



★最新情報は土岐市社会福祉協議会のホームページでもお知らせしますので、ご確認ください。 <https://www.tokishakyo.or.jp/>

— ❀ — ❀ 〈児童館・児童センター〉 ❀ — ❀ —

館名	行事名(一般)	日時	行事名(親子)	日時
土岐津児童館 Tel54-8815	新春絵馬作り & 干支来館選手権	5日(月)～材料なくなるまで 開館時間内 (行事の時間を除く)	絵本のひろば	9日(金)・30日(金) 10:30～
	めんこを作って あそぼう	24日(土) 10:30～/13:30～	たまごクラブ	14日(水)・15日(木) 10:30～
西部児童センター Tel57-6661 内線(200)	伝承あそび	5日(月)～7日(水) 11:00～	すくすく手形	28日(水) 10:30～
	たこ作り	31日(土) 10:30～/13:30～	お話のひろば	14日(水) 11:00～
駄知児童センター Tel59-1281	お正月あそび	10日(土) 13:30～	せいぶDEてがた	19日(月) 11:00～
	だちカード バトル週間	19日(月)～24日(土) 開館時間内 (行事の時間を除く)	絵本の よみきかせ	毎週月曜 11:00～
肥田児童センター Tel55-4760	かるたとり大会	10日(土) 14:00～	すいようびの あそびば	毎週水曜 10:00～ (行事の日は除く)
	ぶんぶんごま 作り	24日(土) 10:30～/13:30～	バースデー ぺったんこ 12・1・2月生まれ	1月の開館日 開館時間内 (行事の時間を除く)
泉児童館 Tel54-5628	伝承あそび	17日(土) 13:30～	すきすきえほん	15日(木)・29日(木) 11:00～
	パオパオバルーン と避難訓練	31日(土) 13:30～	手形コラージュ	14日(水)・26日(月) 10:00～
			おはなしランド	20日(火)・27日(火) 10:30～
			ハッピークラブ	8日(木)・9日(金) 10:30～

★行事への参加には申込が必要です。(申込不要な行事もあります)

★申込期間は12月15日(月)～20日(土)

★申込は2次元コード、電話、直接来館から！

★申込多数の行事については抽選を行います。

★申込期間を過ぎてからの行事については、各館・センターへお問い合わせください。

