

令和5年 1月 土岐市 児童館・センター だより 子育て支援センター

12月15日発行

1月はお正月に七草、鏡開きなどイベントがたくさんですね。また、寒さが厳しい月でもあります。家族で温かい物を食べ、友達とたくさん身体を動かして、寒さを吹き飛ばしましょう！



	西部子育て支援センター Tel.57-6661(内線200)	駄知子育て支援センター Tel.59-1281	肥田子育て支援センター Tel.55-4760
0歳児サロン	19日(木)午前10:30~	24日(火)午前10:30~	13日(金)午前10:30~
00歳児サロン	27日(金)午前10:30~	●	●
講座	親子で体操教室 26日(木)午前10:30~ 1歳~未就園児の親子	親子でゆるっと おもちゃのお片付け 31日(火)午前10:30~ 妊婦さん・未就園児の親子	美ボディを かなえるヨガ 16日(月)午前10:30~ 0歳~未就園児の親

1月＝「睦月」

お正月は新年の挨拶に人が行き来し、親族が集まって親しく食事を一緒にとることから、仲睦まじく過ごす月「睦月」という説があるそうです。

身体を温めよう！！

～身体を温める食材・・・根菜類、発酵食品、寒い地方で採れる物～

白菜や人参、大根、里芋などの冬野菜、味噌や納豆などの発酵食品は、普段のご飯にも取り入れやすい食材です。特に白菜はビタミンCが含まれていて、風邪予防にもいいそうですよ！鍋やシチュー、みそ汁に入れて、温まらしましょう♪



★最新情報は土岐市社会福祉協議会のホームページでもお知らせしますので、ご確認ください。https://www.tokishakyo.or.jp/

〈児童館・児童センター〉

館名	行事名(一般)	日時	行事名(親子)	日時
土岐津児童館 Tel.54-8815	お正月あそび	7日(土) 午前10:30~	絵本のひろば	13日(金)・27日(金) 午前10:30~
	伝承あそび	21日(土) 午前10:30~	たまごクラブ	17日(火)・19日(木) 午前10:00~
西部児童センター Tel.57-6661 内線(200)	お正月あそび	6日(金) 午前10:30~/午後1:30~	お話のひろば	24日(火) 午前10:00~/午前11:00~
	みんなでDANCE	28日(土) 午後1:30~		18日(水) 午前11:00~
駄知児童センター Tel.59-1281	2023駄知ふるさとカルタ大会	14日(土) 午前10:30~	絵本のよみかきせ	毎週月曜 午前11:00~
	たこ作り	28日(土) 午前10:00~/午後1:30~	バースデーべったんこ ~1月生まれ~	1月の開館日 開館時間内 (行事の時間を除く)
肥田児童センター Tel.55-4760	お正月あそび	7日(土) 午前10:30~	すきすきえほん	17日(火)・24日(火) 午前11:00~
泉児童館 Tel.54-5628	お正月あそび	6日(金)午前10:30~ 7日(土)午前10:30~/午後1:30~	手形コラージュ	10日(火)・12日(木) 午前10:00~/午前11:00~
	節分あそび	28日(土) 午前10:30~/午後1:30~	おはなシランド	17日(火)・31日(火) 午前11:00~
	ワクワクてづくり週間	16日(月)~28日(土) 開館時間内(行事の時間は除く)	ハッピークラブ	20日(金)・25日(水) 午前10:30~

- ★全ての行事に申込みが必要です。(会員制サークルは除く)
- ★申込開始は12月20日(火)からです。
- ★ご本人もしくは、保護者による来館か電話での申込みをお願いします。
- ★キャンセルされる場合は連絡をくださいますようお願いいたします。
- ★詳しくは、各館へお問い合わせください。

