

令和5年 10月 土岐市 児童館・センター だより 子育て支援センター

緑色の葉をつけていた木々も少しずつ色づき始めました。草花、虫の声、いろいろなところに秋が隠れています。いろいろな秋、探してみてくださいね。



〈子育て支援センター〉

	西部子育て支援センター Tel.57-6661 (内線200)	駄知子育て支援センター Tel.59-1281	肥田子育て支援センター Tel.55-4760
0歳児サロン 【とことこクラス】	3日(火)午前10:30~	27日(金)午前10:30~	12日(木)午前10:30~
00歳児サロン 【ころころクラス】		24日(火)午前10:30~	
講座	親子で シアターリトミック 6日(金) 午前10:30~ 1歳~未就園児親子	親子で Let's enjoy English! 5日(木) 午前10:30~ 1歳~未就園児親子	ベビーマッサージと 産後のリンパケア 4日(水) 午前10:30~ 2~6ヶ月の赤ちゃんと親

〈食欲の秋〉



実りの秋、食欲の秋です。一年で一番食べ物のおいしい季節がやってきました！

秋が「食欲の秋」と呼ばれる理由は・・・

- 1、秋になると様々な食べ物が実りをむかえるため
- 2、夏バテした体の体調を取り戻すために、涼くなった秋には自然と食欲が増すため
- 3、動物は本能的に冬を越すための準備として、体に多くの栄養分を取り込もうとする性質があるため

と、考えられています。

また、秋はスポーツの秋とも言われ、体を動かすことが気持ちのいいシーズンです。たくさん体を動かして、お腹をすかせ、秋の美味しいご飯や旬の食材を食べましょう！



★最新情報は土岐市社会福祉協議会のホームページでもお知らせしますので、ご確認ください。 <https://www.tokishakyo.or.jp/>

〈児童館・児童センター〉

館名	行事名(一般)	日時	行事名(親子)	日時
土岐津児童館 Tel.54-8815	レッツ チャレンジ大会	21日(土) 午前10:30~	絵本のひろば	13日(金)・20日(金) 午前10:30~
	ハロウィン パーティー	28日(土) 午前10:30~/午後1:30~	たまごクラブ	10日(火)・12日(木) 午前10:00~
西部児童センター Tel.57-6661 内線(200)	ゆるスポーツ大会	14日(土) 午後1:30~	お話のひろば	4日(水)・11日(水) 午前11:00~
	ハロウィン グッズ作り	21日(土) 午前10:30~/午後1:30~	絵本の よみきかせ	毎週月曜 午前11:00~
駄知児童センター Tel.59-1281	秘宝をさがせ 2023	2日(月)~7日(土) 午前10:00~/午後1:30~	ハロウィン パーティー	10月の開館日 開館時間内 (行事の時間を除く)
	ハロウィン パーティー	28日(土) 午前10:30~/午後1:30~	バスデー べったんこ 9・10・11月生まれ	
肥田児童センター Tel.55-4760	壁面作り	7日(土) 午前10:30~	すすきえほん	26日(木) 午前11:00~
	ハロウィン グッズ作り	28日(土) 午前10:30~/午後2:00~	手形コラージュ	2日(月)・11日(水) 午前10:00~
泉児童館 Tel.54-5628	ナゾ解きと 避難訓練	21日(土) 午前10:00~	おはなしランド	17日(火)・31日(火) 午前11:00~
	ハロウィン グッズ作り	27日(金)午後3:00~ 28日(土) 午前10:30~/午後1:30~	ハッピークラブ	13日(金)・25日(水) 午前10:30~
	ワクワク週間	16日(月)~27日(金) 開館時間内(行事の時間は除く)		

★全ての行事に申込が必要です。(会員制サークルは除く)

★申込期間は9月14日(木)~16日(土)

★申込は2次元コード、電話、直接来館から！

★申込多数の行事については抽選を行います。

★申込期間を過ぎてからの行事については、各館・センターへお問い合わせください。

